

Training Session Plan

Sports, Fitness & Recreation

दस्तावेज़ प्रकार : योजना / एसओपी / रणनीति / गाइड • तैयार किया गया 16 Oct 2026

यह गाइड बताती है कि यह टूल क्या बनाता है, उसका उपयोग कैसे करें, और किन बातों का ध्यान रखें। टूल का वास्तविक आउटपुट (ड्राफ्ट/रिपोर्ट) टूल पेज पर बनता है।

पृष्ठभूमि

ready-to-run session-plan (warm-up, drills, game, cool-down) पर निर्भर है।

इस टूल और आउटपुट का उद्देश्य

यह टूल training session plan देती है।

आउटपुट का उपयोग कैसे करें

ready-to-run session-plan के रूप में उपयोग करें।

महत्वपूर्ण सावधानियाँ

warm-up/cool-down और सुरक्षा शामिल रखें।

साथ के दस्तावेज़

- Academy Coaching Program Design
- Coaching Curriculum & Syllabus
- Batch & Timetable Management SOP
- Skill Assessment & Grading
- Age-Group Program Design
- Coaching Delivery SOP

यह एआई-सहायित मार्गदर्शन है। किसी भी बाध्यकारी निर्णय से पहले योग्य पेशेवर से पुष्टि करें। शुल्क, प्राधिकरण और प्रक्रियाएँ राज्य और समय के अनुसार बदलती हैं — अपने राज्य के प्राधिकरण से सत्यापित करें।